

ひょうごの子育てを応援する



vol.23
2024-②

公益社団法人 兵庫県保育協会

特集
乳幼児期からの
性教育



乳幼児期からの性教育

子どもにいつから性教育をすればよいかお悩みの方は多いと思います。
そこで今回は、助産師で性教育活動にも力を入れている専門家にお話をきいてみました。

はじめに

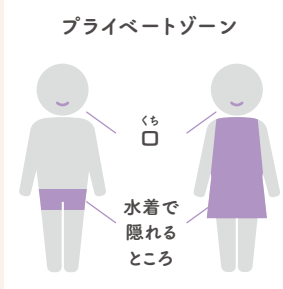
性教育は思春期からでよいのでは？と思われる方も多いと思いますが、幼い子どもをねらった性犯罪も日常的に耳にするようになりました。加害者の7～8割が顔見知りであるとの調査結果もあり、知らない人には付いて行ってはいけませんよといった指導では現実的には子どもを守れない課題も出てきました。性加害者への聞き取りから、狙いやすい子どもの特徴も分かっています。①イヤとわない子、②孤立している子、③性の知識のない子です。知識はもちろんのこと、「NO」が言えることも大切になります。一方、子どもが被害に合った時にはすぐに相談してほしいのですが、できる子はほばいません。その理由は、「知識がなかった」からよりも、「心配をかけたくないから」「自分が悪かったから」が上位理由だそうです。小さな小さな幼児期の子どもでも、大人の心配を背負ってくれているのです。知識を持つことが最低限の条件であったとしても、それを相談できる関係性が何より大切になります。

子どもが大切にされていると感じることが性教育の土台に

まず子どもたちに伝えたいのは「自分のからだは自分のもの」ということ。からだは丸ごとすべてプライベートで、大切な器官の集合体ですが、特に水着で隠れるところ(胸・性器・お尻)と口は「プライベートゾーン」と呼ばれています。勝手に触れたり見たりする人には「イヤだ」と言ってもいいと教えると思います。しかし、「イヤ」と言ってもいい対象はいわゆる「悪い大人」に対してかと思いませんか？そこに「あなた」は含まれているのでしょうか？性器周りを拭いたり洗う時、何も言わずに流れ作業になっていませんか？また、「声かけ」と「同意」は違います。身近な例で言えば、鼻水を拭くときです。「はなふくよ」と言って拭くのは声かけです。「おはなが出ますよ、

性教育をアップデートしましょう

国連(ユネスコ)の性教育のガイドラインでは「5歳から性教育を始めましょう」と書かれています。ヨーロッパの性教育スタンダードは、「0歳から」です。そこでは、性教育は単に、生殖や性行為、体の発達の知識を育むだけでなく、もっと「包括的」に、人権教育として捉えられています。例えば、人間関係や性の多様性、ジェンダー平等、コミュニケーションスキルなど非常に幅広いテーマを含んでおり、それは「包括的性教育」と呼ばれています。性被害にあわない、性加害者にならないためにという視点も大切ですが、その大前提として、「からだっていいな、わたしもみんなも大切だ」という感覚を育てることが、乳幼児期の性教育でとても大切になってきます。



ふきましようか？」この一言で、「聞いてもらえた」という安心感を覚えることになります。同意なく急に拭かれるよりも、拭く人も拭かれる人も気持ちよくケアができますね。そんなお世話が必要な時だからこそ、大人の声掛けや態度で「じぶんは大切な存在」だと感じるようになります。逆に言えば、暮らしの中で、何度も「じぶんは大切」と感じる機会をもつことができるということです。その積み重ねが、性教育の土台になります。

性器をさわる子ども

自分の性器をさわる子どもの姿は、よくみられる自然なことですが、「恥ずかしい!」「ダメダメ!」の禁止教育になりがちです。しかし、自分の体で見ても触ってもいけないところなどありません。何より、性やからだに対するマイナスイメージの偏

見を与える危険もあります。マナーや健康保持、犯罪予防のためにも「きれいな手で」「一人きりのところで」の2つのお約束をしたらよいでしょう。

「教える人＝相談できる人」になれます

性の話題では、特に、「怒らない 嘘をつかない ごまかさない」でいきましょう。子どもは言葉の裏にある大人の思いを察する天才です。大人には怒ってほしくないのも、もうこの話はしないでおこうと判断し、その後、性に関する質問は一生出せないでしょう。嘘をつかれたと気づいたとき、正面から向き合ってもらえなかったことに落胆します。ごまかされると、その大人をあてにしくくなります。

自分の心も体も、そして他の人のことも大切にできる人に育ってほしいと願うのであれば、「性教育ネグレクト」にならず、幼い時から絵本などを活用し、知識を渡すとともに、

子どものあるがままの思いを受け止めてみてください。困ったらいつでも私たち専門家がいますので大人の方も抱え込まずに、どうぞご相談ください。

▶ 性暴力相談先

兵庫県ワンストップ支援センター
NPO法人 性暴力被害者支援センター・ひょうご
<https://1kobe.jimdofree.com/>
(兵庫県立尼崎総合医療センター内)

(あいこ先生、おすすめの本)

こどもへ



あかちゃんはどこからくるの？
著者 田代美江子 監修 せべまさゆき 絵 WILLこども 知育研究所 編著
出版社 金の星社



だいたいどこだ？
著者 作:遠見才希子 絵:川原瑞丸
出版社 大泉書店

こどもへ



あっ! そうなんだ! わたしのからだ
著者 中野久恵 星野恵
出版社 エイデル研究所

大人の方へ



おうち性教育はじめます 一番やさしい! 防犯・SEX・命の伝え方
著者 村瀬幸浩 フクチマミ
出版社 KADOKAWA



生き生き働く保育者

子どもたちの成長を支え、見守る保育者。
園児たちと同じ時を過ごし、一緒に考え、
自らも子どもたちに学びながら共に成長していく
保育者の姿を紹介します。



“ 保育者Voice! ” 子どもと共に挑戦し成長したい! ”

幼い頃から年下の子のお世話をすることが好きでした。保育園時代の先生に憧れ、「私も、優しくて、たくさん褒めてくれた先生みたいになりたい」と、保育士を目指しました。

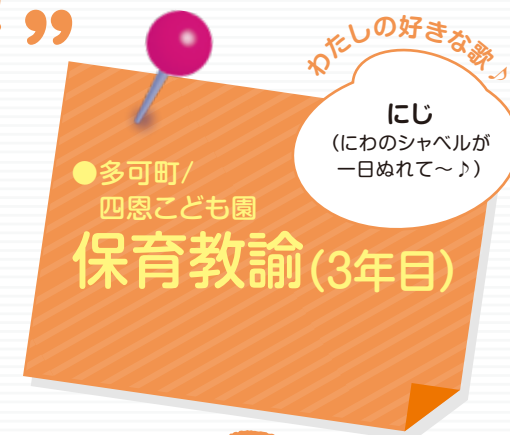
うまくいくことばかりではなく、悩むこともあるけれど、子どもの何気ないつぶやきに心が温かくなったり、「先生、大好き!」の言葉に何度も元気をもらったりしています。「どうしたら楽しんでもくれるかな」と試行錯誤しながら、やりがいを感じている日々です。これからも一人ひとりに寄り添い、子どもと一緒にいろいろなことに挑戦し、成長していきたいです。

園長先生からのメッセージ

責任感が強く、向上心もあり、悩みながらもそれを見せない努力家。いつも明るい笑顔の先生です。子どもたちに慕われ、保護者にも職員にも信頼され、これからの成長がますます楽しみです。応援しています!



かわいいスイカ、
とれたね



うわ〜!
赤いスイカ
だったよ〜



“ 保育者Voice! ” 子どもたちと 成長していく毎日! ”

年の離れた弟の面倒を見ているうちに弟の成長に喜びを感じ、子どもの成長に関わる仕事をしたいと思い、保育士になりました。

3歳児の担当をし、4ヶ月が経ちました。

子どもへの声掛けや関わり方に不安を抱いたり悩んだりする事もあります。そんな時も子どもたちの「できた!」「先生見て〜」等と笑顔で遊び、挑戦している姿に力をもらい、「頑張ろ!」「保育士になって良かった!」と思います。

これからも子どもと一緒にいろいろな経験をしながら成長していきたいです。

園長先生からのメッセージ

個性豊かな3歳児を担当し、一人ひとりと丁寧にに関わり、子どもの気持ちをくみ取りながら一生懸命寄り添い向き合ってくれています。

子どもたちと一緒に笑い合い喜び合いながら、いつまでも笑顔を大切に素敵な先生でいてください。応援しています。

●たつの市/
東栗栖保育園
保育士(1年目)

さんぽ
あるこ〜あるこ〜♪



天の川は
見えるかな?



かぼちゃ
あったよ!

びよよ〜ん



●養父市/
たいようこども園
保育教諭(2年目)

わたしの好きな歌♪
上を向いて歩こう
うえをむういて
あ〜るこ
おお〜♪

“ 子どもの笑顔が大好き! ”

去年は4歳児、今年2歳児の担任をしています。幼いころから年下の子とも遊ぶことが好きで、子どもと関われる職に就きたいと思っていたことが保育士を目指すきっかけとなりました。思い描いた保育ができず、気分が落ち込む日もありますが、たくさんの笑顔にかこまれ、子どもたちの日々の成長が背中を押してくれます。

悩むこともありますが、先輩方にアドバイスを頂き、かわいい子ども達に「パワー」をもらい笑顔忘れず頑張っていきたいです。

園長先生からのメッセージ

まじめで素直で笑顔がかわいくて、でも少し不器用で。まだまだ不安もあるなか、「いのち(こころ)」を大切に向き合っています。子どもたちと笑い合い、寄り添いともに成長して欲しいと願っています。がんばれ!みんなで応援していますからね。



「ほいくーる」は保育のお仕事への
就職・再就職を支援しています!

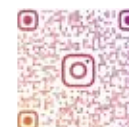
保育の職場で働きたい方と人材を求める保育所(園)・認定こども園をおつなぎする職業紹介事業を無料で実施しています。
ほいくーるでは、無料の個別就職相談会を毎月開催しています。
詳細はHPより、ぜひご覧ください。

お気軽に
ご相談ください。

HPは
こちらから



Instagramは
こちらから



保育者レポート

笑顔 みつけたっ！

保育所(園)・認定こども園での
子どもたちの様子を
紹介します。

セミとり たのしいな！

今年も園庭のセングンの木にたくさんのセミがやってきました。
子どもたちは虫カゴ、アミを一人ずつ持って、やる気満々です。
「捕まえた!」と大喜びすることあれば、「逃げられた～」と残念なこと
もあって、なかなか思うようにいきません。でも、「(セミに)オシッコ
かけられた!」にはみんな大笑い!
暑い夏も、元気に乗り切りたいです。

セミ
つかまえたよ!



尼崎市／むこっこ北保育園

くしゃくしゃ、ビリビリ楽しい！

1歳児が新聞紙あそびをしました。くしゃくしゃ握って、音を楽
しんだり、「ビリビリ～」と言いながら指先を上手に使って破った
り・・・思い思いに新聞の感触を楽しんでいました。破った新聞紙を
上に投げると、ひらひら落ちてくる様子に大興奮。友だちと顔を見
合わせて、ニコニコの笑顔があふれていました。

みて、みて～!



太子町／二葉にじいろこども園

仲間意識の始まり

入園当初は保育士のそばから離れなかった子どもたちが、好きな
遊びを見つけ、だんだん友だちの真似をしたり関わって遊んだりする
ようになりました。ある日、部屋に入ってきたカエルを真剣なまなざ
しで見ていた子どもたち。一人の子が手を伸ばして触ると、“○○
ちゃんすごいな、ほくもさわりたいけどこわいな。どうしようかな…”
そんな心の声が聞こえてきそうです。しばらくして、カエルにそっと
手を伸ばした子たち。
心が動く瞬間でした。

こわいけど
さわって
みようかな



穴栗市／幼保連携型認定こども園まあるこども園

気持ちよく、存分に夏を楽しむ

夏は年々暑さが増し、健康に留意しなければならない季節となりま
した。園庭に日陰を確保するなど熱中症対策を行いつつ、プールあそ
びやせっけんを使った泡あそび、氷や寒天ゼリーを作ったの感触あそ
びなど、工夫しながら「夏」を存分に楽しんでいます。初めての夏を園
で経験する子どもたちも気持ちよく過ごせるよう願っています。

きもちいいね!



川辺郡猪名川町／YMCAしろがねこども園

夏野菜を収穫したよ!

自分たちで育てた野菜を収穫し、茄子ピザにして食べました。
ケチャップとチーズをトッピングして「はやく食べたいね」とワクワク!
焼きあがると、目をキラキラさせて「いいにおい～」「はやく
食べたい～!」と待ちきれない様子でした。野菜が苦手な子も、自
分たちで育てた野菜で作ったピザは、とってもおいしかったよう
で、みんなあっという間
に食べていました。

うわぁ～、
いいにおい



西脇市／つまこども園

ビオトープってとっても楽しい!

「ビオトープの中、気持ちいい!」「足がふわふわしてるよお」と
全身を使ってビオトープでの遊びを楽しむ子どもたちです。
「あっ、ここにもいる!」とおたま
じゃくし、コオイムシ、ヤゴ、あ
めんぼなど、たくさんの生き物
を見つけます。自然とのふれあ
いを通して、命についても学ん
でいます。どろんこになった子
どもたちの表情が生き生きと
輝いています。

みつけた!



豊岡市／八代保育園

みてみて!じょうずでしょ!

3歳児から運動あそびに取り組んでいます。くまあるき、カンガルー
ジャンプ、かえるとび、鉄棒ではおさるさん!子どもたちは毎日、遊び
の中で支持力、跳躍力、懸垂力など知らず知らずのうちに楽しく身に
つけているようです。「いっしょにしよう!」「できたね!」と喜びが自信
につながっています!

ぶーらん
ぶーらん
おさるさん!



養父市／三谷こども園

プールあそび だいすき!!

お気に入りの水着に着替え、子どもたちは元気いっぱいプール
あそびをしています。保育者や友だちと水をかけあって笑ったり、貝
殻拾いをして友だちと見せ合ったり、さまざまな楽しみ方をしてい
ました。楽しかったね!
明日もしたいな!と全身
で水と触れ合う解放感
を味わいながら、夏なら
ではの遊びを存分に楽
しんでいます。

きゃ～!
つめたい!



加東市／泉こども園

ミニトマトおいしそう

ゴールデンウィーク明けに、全園児がクラスで相談をして、夏野
菜の苗を植えました。毎日水やりをしながら「おおきくなあれ」と声
を掛け、野菜の生長を楽しみにしていました。待ちきれず青い実を
収穫してしまうこともありましたが…がまん、がまん!
真っ赤になった初めての一粒は、みんなを笑顔にしてくれました。

どんな味が
するのかな



三木市／清心緑が丘認定こども園

みんなでお買い物に行ったらよ

みんなですべて収穫したじゃがいもを使って、カレー作りをす
ることにした5歳児。「他にはどんな材料がいるかな?」とみんな
で相談して、たまねぎ、にんじん、カレールウをお店に買いに行き
ました。「○○ありますか?」「ここですよ!」とお店の方とやり取り
をし、緊張しながらも無事に買えたので、にっこり。美味しい夏野
菜カレーが完成しました。

カレールウ
ください!



丹波市／認定こども園わだ

おっきいの 抜けたよ～!

淡路島特産の玉ねぎを畑に植え、お世話をしてきました。ワクワクし
ながら、葉を力いっぱいひっぱると、立派な玉ねぎが顔をだしました。
「大きな玉ねぎや!」と大興奮の子どもたち。収穫した後も、じっと観察し
「ヒゲついとる!」「凄い匂い」など発見がいっぱいです。給食に変身した
淡路産玉ねぎは、とっても甘くてみんなペロッと完食しました!

ひっぱるよ～
せ～の!



淡路市／生穂認定こども園

子どもたちに人気のメニュー

ふんわりジューシー

松風焼き



栄養たっぷり！

材料(4人分)

鶏ミンチ…200g
玉ねぎ…100g
片栗粉…1/2カップ

調味料

みそ…小さじ2 青のり粉…適宜
しょうゆ…小さじ1 白いりごま…適宜
砂糖…小さじ2

作り方

- ①玉ねぎはみじん切りにする。オーブンを180℃で予熱しておく。
- ②ボウルに鶏ミンチ、玉ねぎ、片栗粉、調味料を加えて、粘りが出るまでよく混ぜ合わせる。
- ③アルミホイルにうすく油を塗り、②を厚さ2cmくらいにして正方形または長方形に形を整え、その形にそってホイルの端を立てておく。
- ④温めたオーブンで、約20分焼く。
※竹串を刺し、透き通った肉汁になれば火が通っている。
- ⑤焼けたら熱いうちに、青のり粉と白ごまをふり、冷めたら切り分ける。
※みそが入っていますので、多少焦げやすくなります。焦げてくるようであれば、途中アルミホイルをかぶせてください。

◎提供：宝塚市／なかよし保育園

鶏とソースの相性◎！

チキンのタルタルソース



タルタル
おいしい～！

材料(4人分※1人2個)

鶏もも肉…1枚
塩…少々
片栗粉…大さじ1
油…適量

調味料

【A】
しょうゆ…大さじ1
みりん…大さじ1
砂糖…大さじ1/2
酒…大さじ1
酢…大さじ1

【タルタルソース】
マヨネーズ…大さじ3
卵…1個
玉ねぎ…小さめ1/4個
塩・こしょう…少々
ドライパセリ…少々

作り方

- ①玉ねぎをみじん切りにし、レンジ500Wで2分間加熱し冷ます。
- ②ゆで玉子を作りつぶしたら塩こしょうをし、冷ました玉ねぎ、マヨネーズ、ドライパセリで味を調えたら、タルタルソースの完成。
- ③鶏肉に塩をふり、なじませたら片栗粉を薄くつけフライパンで皮から焼いていく。
- ④火が通ったら、Aの調味料を入れて絡める。
- ⑤お皿に盛り付け、タルタルソースをたっぷりのせたら完成！

◎提供：明石市／まどかこども園

みんな大好き！みんなで遊ぼう！手作りおもちゃ

「クーゲルバーン」

穴があると「何かあるかな？」と、のぞきこんだり、手を突っ込んだり、物を次から次へと落として遊ぶ子どもたちの姿からクーゲルバーンを作りました。アクリル板を使い中が見えるようにしたり、坂に鈴をつけ音が鳴るようにしたりと工夫しました。夢中になってボールを入れる子、転がる様子をジーっと見る子、少しでも高い穴から入れようと背伸びをして一生懸命に手を伸ばす子など、ボールの大きさによって変化する動きや音を楽しみながら、好奇心いっぱい遊んでいます。

◎提供：丹波市／認定こども園ふたば



[vol.23] 2024-② 2024年11月1日発行

発行：公益社団法人 兵庫県保育協会 啓発広報委員会

兵庫県神戸市中央区坂口通2丁目1番1号 兵庫県福祉センター内

TEL078-242-4623 FAX078-242-1399

メール hokyo@fancy.ocn.ne.jp ホームページ <https://www.hyogo-hoikukyokai.or.jp/>

保育協会ホームページと、
これまでの「てとて」はこちら
からご覧いただけます。

