

ひょうごの子育てを応援する



vol.21
2023-②

公益社団法人 兵庫県保育協会

特集
守りたい
子どもの
安全



「気をつけて」の声かけは通じていない!?



守りたい子どもの安全

家の窓から転落したり、食べ物を喉に詰まらせたり、思いがけない原因による子どもの事故が後を絶ちません。ご自身の経験も含め、子どもの事故予防に取り組む大阪大学大学院特任研究員の岡まゆみさんに、事故を減らすために私たち大人ができることを伺いました。

PROFILE



おか 岡まゆみ 氏

1980年香川県生まれ。大阪大学大学院人間科学研究科安全行動学
研究分野特任研究員。大阪総合保育大学非常勤講師。中学・高校の国
語科教員をしていた2012年、夫を事故で亡くし、翌年大阪大学大学院
に入学、子どもの事故予防について学ぶ。「知ることで防げる事故が

ある」という思いから、保育士研修やPTA講演会、ライフジャケットの
普及活動等を行っている。

放映、掲載等

NHKニュースウォッチ9、くると関西おひるまえ、ABCテレビおほ
よう朝日です等。新聞各紙に取材記事掲載。

研修

岡先生が実施された「兵庫県通学・通園バス安全
管理研修」が視聴できます。今年度末まで配信され
ていますので、ぜひご覧ください。

詳しくはこちらから▶



「子どもの事故予防」を 啓発するきっかけは夫の事故

私は現在、「子どもの不慮の事故をなくす」ことを目指
して、保育者向けの研修や保護者向け講演会などを行っ
ています。2012年、5歳の息子、2歳の娘、夫、私の平和な
家庭だったのですが、ある日、夫が水難事故で亡くなりま
した。近隣の子ども4人が、我が家の近くの川に入って遊
ぶうち、深みにはまって溺れ、夫がそれを見つけて助けに
入ったことが原因です。最終的に、夫と溺れていた子ども
が亡くなってしまいました。あまりにショックな出来事だ
した。そこから「遺族を増やしてはいけない。この事故を
再発防止につなげなければ意味がない。」という思いが
募り(他にも色々理由はありましたが)、現在、事故予防、
特に子どもの事故予防について啓発活動をしています。

子どもの死因の上位は 「不慮の事故」

現在日本では、毎年減少傾向にありますが200人前後
の子どもが「不慮の事故」で亡くなっています。(交通事故
は含まれません)

窒息、溺れ、転落など、子どもの事故は同じパターンで
起きています。例えば、窓を開けることが多くなる時期に
はベランダからの転落が多発したり、小学1年生になり子
どもだけの行動が増えると、交通事故に遭いやすくなり
ます。これは、7歳の死傷者数が全年齢の中で突出して多
いため、「魔の7歳」と言われるほどです。その他、ブドウを
丸のまま食べて窒息、お風呂の便利グッズとして使って
いた「首浮き輪」が外れて溺水…など、事故の知識を持って
いたら防げる事故が大半です。

令和3年の死因順位

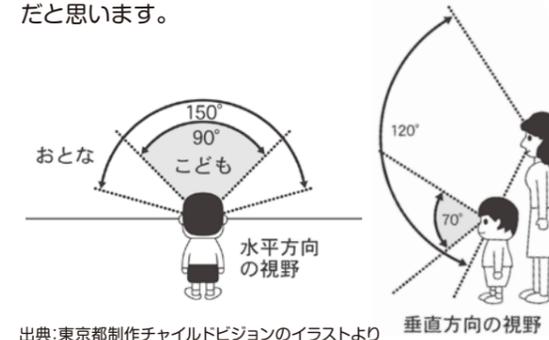
	第1位	第2位	第3位	第4位	第5位
0歳	先天奇形、 変形及び 染色体異常	周産期に特異的な 呼吸障害等	乳幼児 突然死症候群	不慮の事故	胎児及び新生児の 出血性障害等
1~4歳	先天奇形、 変形及び 染色体異常	悪性新生物	不慮の事故	心疾患	周産期に発生した 病態
5~9歳	悪性新生物	不慮の事故	先天奇形、 変形及び 染色体異常	その他の 新生物(腫瘍) 心疾患	
10~14歳	自殺	悪性新生物	不慮の事故	先天奇形、 変形及び 染色体異常	心疾患

※上図:人口動態調査 上巻5-17 死因順位別にみた性・年齢(5歳階級)別死亡数・死亡率(人口10万人対)及び割合を元に消費者庁で作成 ※5~9歳の第4位は同率
出典:2023年消費者庁消費者安全課子どもの不慮の事故の発生傾向 ~厚生労働省「人口動態調査」より~

子どもの視野は狭い

皆さんにぜひ知っていただきたい子どもの特性があ
ります。子どもの視野は大人と比べて狭いということだ
す。古いデータになりますが、イラストのように、大人な
ら左右150度ほど見えているのに、子どもは90度ほど。
真横にいる人さえ見えない視野なんです。上下方向で
も、70度ほどしか見えていません。滑り台を滑る時に降
り口の棒で頭を打ったり、明らかに見えているところに
頭をぶついたりして「なんでそんなところでぶつかる
の?」と思われたことがあるかもしれません。それは子
どもの視界に入っていないのが原因かもしれません。見え
ないものには注意しようがないのです。

ショッピングモールなどで、よそのお子さんが間違え
て手をつないでくることはありませんか?これも、子ども
たちは大人の腰あたりの雰囲気を見て判断しているから
だと思えます。



出典:東京都制作チャイルドビジョンのイラストより

「気をつけて!」「よく見て!」 つい言ってしまうけど…

そんな狭い視野で生きている子どもたち、それに加えて
「今が全て、自分を中心」の世界で生きています。目の前に

魅力的なものがあれば、後先を考えずに飛びつきます。例
えば、「このおやつ、今食べたら明日はないからね。考えて
食べてね。」と言っても、その場で全部食べて、翌日がっかり
している…など。大人にとっては「ほら言ったでしょ」という
出来事ですが、小学校低学年ごろまでの発達段階では、現
在・過去・未来を考えて、「今、自分は何をすべきか」と考えて
行動することが苦手です。

私たちは子どもを事故やケガから守ろうとして、口癖の
ように「気を付けて!」と言ってしまいます。でも、子どもた
ちは、視野も狭く、現在・過去・未来を考慮することが苦手
なので「何に気を付けるべきか」が分かっていないことが多
いんです。

「よく見て道路を渡りなさい」と何度も言っているのに
できない、と思うことはありませんか?もしかしたら、子
どもなりに気を付けている/見ているのに、より広い視
野で見えている大人にとっては子どもが全然言うことを
聞いてくれない!と思えるのかもしれません。また、車の
方向指示器やバックする時のランプも、教えてなければ
分からないので、「危ないよ!」と言っても何が危ないか
が分かりません。

そこで、例えば「あの木が見えるところまで首を曲げ
て、車が来てないか見てね」「あの車、右に行く方向指示
器がついているから、こっちに来るよ。道の端っこに寄っ
て」など、具体的に「何に」気を付けて、「どう」行動する
かを教えると、子どもにも分かりやすいと思います。

子どもの特性を理解すれば、子育てのイライラも
(少しは?) 少なくなり、子どもも行動しやすくなる
と思います。老若男女みんなが暮らしやすい社会にしたい
ですね。

“チャイルドビジョン”で子どもの視野を体験

「チャイルドビジョン」は、4歳から6歳頃の幼児の視野
を体験することができるツールです。無料でダウンロード
することができますので、ぜひ一度組み立ててみてくだ
さい。組み立てたら、子どもの背の高さくらいまでしゃが
み、チャイルドビジョンを覗いて周囲を見回してくださ
い。その視野の狭さに驚かれると思います。

※安全が確保できない場合、屋外での使用は避けてください。また、
子どもが使用すると視界がさらに狭くなり危険です。おもちゃとし
て使用させないでください。



チャイルドビジョンのダウンロードはこちらから▶



SMILE

生き生き働く保育者

子どもたちの成長を支え、見守る保育者。
園児たちと同じ時を過ごし、一緒に考え、
自らも子どもたちに学びながら共に成長していく
保育者の姿を紹介します。



66 保育者Voice!

子どもと一緒に成長途中! 〃

昔から子どもが大好きで、人の役に立つ仕事をしたい気持ちが強かったので、保育教諭になりました。子ども一人ひとりに寄り添った保育をすることが難しく、試行錯誤の毎日で悩むことや不安なこともあります。しかし、保護者と日々の子どもの様子を共有するなかで「家では見られない成長が見られてうれしい」と声をかけていただけた時は、やりがいを感じます。毎朝子どもたちがキラキラの笑顔で登園できるよう、これからも頑張っていきたいです。

園長先生からのメッセージ

降園時刻になると、明るい笑い声が聞こえてきます。保護者に子どもの様子を楽しそうに話している先生の笑い声です。2年目に入り気づきが増えた分、悩みも増えたようですが積極的に自ら学ぶ姿勢が見られます。これからも、一緒に成長していきましょうね。



茄子の
花の色は?

おかわり
しましたよ



保育教諭(2年目)

●太子町 /
カレナ認定こども園

わたしの好きな歌♪

そうだったら
いいのにな
(そうだったら
いいのにな〜)

66 保育者Voice!

笑顔を大切に 楽しい毎日を 〃

小さい頃からの夢だった保育教諭となり、
3年目になりました。今年は2歳児クラスの担
任をしています。

まだまだ悩むことや不安に思うことも多いですが、周りの先生方にアドバイスをもらったり、自分なりにいろいろな関わり方を試したりしながら、日々の保育をがんばっています。
子どもたちのかわいい言葉やしぐさ、笑顔を見たり、できることが増えたりする姿に、日々癒され励まされています。
こども園・友達・先生「だいすき!」と思ってもらえるよう、これからも一人ひとりを大切に、子どもたちと一緒に楽しいことをいっぱいして、ともに成長していける保育教諭でありたいと思います。

園長先生からのメッセージ

先生の明るい笑顔と思いやりにあふれる声掛けが素敵で、子どもたちは安心して楽しんでいます。時には悩むこともありますが、「子どもにとってどうか」と思いを寄せる気持ちを忘れず、子どもの成長を喜び合えるこの仕事を楽しくてください。応援しています。

どれくらい飲める?



ぽっしゅーん



News

兵庫県保育士・保育所支援センター「ほいくーる」の
ロゴマークが決定しました!

「ほいくーる」では、保育の仕事をしたい方の就職・再就職支援を行っています。お気軽にご相談ください。



Instagramは
こちらから

●豊岡市 /
竹野認定こども園

保育教諭(3年目)

あしたははれる
(かなしくて
なきたくなったとき
おもいでしてほしい〜)

もぐらさん
あそぼー



びよ〜ん



わたしの好きな歌♪

にじ
(に〜わの〜シャベルが〜
い〜ち〜ち
ぬれて〜)

●加古郡播磨町 /
蓮池こども園

保育教諭(1年目)

66 担当制保育をしています 〃

保育教諭1年目で1歳児6人の担当をしています。10歳下の妹の世話を母と一緒にする中で、いつの間にか「保育士になりたい」と思うようになりました。それから12年経ち、念願だった保育士になり、1歳児クラスの中でも新入園児を担当する事になりました。慣らし保育の期間はおうちの方と離れて泣き叫ぶ子どもたちに圧倒される日々でしたが、少しずつ子どもたちも慣れていき、最近はお出勤すると「せんせーきたー!」と大喜びしてくれて「保育士になってよかったな」と感じています。

園長先生からのメッセージ

大学生の頃から約3年間、園にアルバイトに来てくれていましたが、それでも4月はあたふたしていたと話していました。ですが先輩の先生や保護者の方とも馴染みがあったことで、今ではのびのびと働いてくれています。これからもみんなと一緒に頑張っていきましょう!よろしくお祈りします。

保育者レポート
**笑顔
み~つけたっ!**

保育所・認定こども園での
子どもたちの様子を
紹介します。

玉ねぎの収穫に笑顔がいっぱい!

秋に植え付けをした玉ねぎの苗。水やりをしながら成長を見守ってきました。「大きな玉ねぎになってきたね!」と収穫の時期を今か今かと観察し葉っぱが倒れてきた頃、さあ、収穫の時!!「どうやってとるの〜?」とワクワク嬉しそうなおもたちでした。収穫した玉ねぎは、ピラフやお味噌汁にいただきました。おいしい笑顔が見られました。



みて~大きな
玉ねぎが
出来たよ~!!

川西市 / バステル保育園

梅ジュース、おいしかったよ!

地域の方から梅の収穫体験のお誘いがあり、たくさんの梅を収穫させていただきました。木に手を伸ばして梅をゲット!「いいにおいがする」「柔らかいのと硬いのがあって」と五感をフルに使うことができた体験となりました。「梅ジュースを作ろう!」と決まり、できあがった梅ジュースを飲んだ時は「おいしい〜!」と最高の笑顔を見せてくれました。



おいしいね~!

朝来市 / 東河こども園

みんなの願いとどきますように!!

今年の「七夕」は地域の方に来ていただき、織姫、彦星の劇にも参加してもらいました。短冊や飾りをつけながら、やさしい言葉をかけてもらい、うれしい表情のおもたちでした。園の畑で収穫したキュウリ・ナス・ピーマンをお供えし、健康ですくすく大きくなりますようにお願いをしました。いつも地域の方に見守っていただき感謝の気持ちでいっぱいです。



ありがとう

短冊つけたよ

丹波市 / いちしまこども園

わらべうたも楽しいよ!

4月から幼児クラスに仲間入りした年少さんたちもクラスに慣れて、年長さん・年中さんとの交流の中、笑顔で過ごせることが増えました。乳児クラスでは、担当保育士と遊ぶことの多かったわらべうたも、幼児クラスになると集団遊びになります。お兄ちゃん・お姉ちゃんに手を繋いでもらって、楽しく参加しています。



♪どんどんばし
わたれ~

宝塚市 / やまぼうし保育園

風さん み~つけたっ!

心地のいい風が吹き始めたころ、風車で楽しそうに遊ぶすみれ組のおもたち。「先生!見ててね!」と言ってテラスに出ては、風車を持った手を高く挙げて風が吹くのをじっと待っていました。くるくる回る風車を見て「あ!風さんが来た!」と言って、飛びっきりの笑顔で「見て見て~!」と嬉しそうにみんなを呼んでいました。



見て見て!
風さんが来たよ!

神崎郡福崎町 / サルビアこども園

光って不思議!

「光」を使った遊びが大人気!「光ってまぶしい!」「光を当てると影ができる!」「光」と触れ合う中で光の不思議さを感じるおもたち。遊びを重ねるにつれて「動くと影が大きくなる!」「影の色も変えられるよ!」と、少しずつ光の表現を楽しみ始めました。おもたちが生み出す光と影の世界に、大人も子どもも夢中になっています!



うみの
なかみたい!

南あわじ市 / 幼保連携型認定こども園松帆南

水あそびだ~いすき!

おもたちは園庭での遊びが大好きです。芝生に寝転んで話をしたり、お気に入りの場所でごっこ遊びをしたりして楽しんでいます。夏は草花や虫探しに夢中になり、裸足で園庭を駆け回ります。また、シャワーやスプリンクラーを使った水遊びは子どもたちに大人気で、びしょ濡れになりながら遊び込む姿が見られます。



みず
つめた~い!

加古川市 / エミールこども園

田植えの後は...

初めて田植えをしたおもたちは、全身泥まみれです。田んぼの側を流れる用水路で泥を落として園に帰りますが、水の量が多とっても冷たいので、なかには怖がる子もいました。でも、一度入ってみると躊躇していたことも忘れ、ちょっと早い水遊びの始まりです。元気なおもたちの賑やかな声が、田植え機が行きかう広い田んぼに響いていました!



きゃ~、
つめた~い

たつの市 / 龍野太陽保育園

プールあそびだ~いすき♪

大好きなプール遊びが始まりました。「今日プール入れる?」と毎日楽しみにこども園にやってくるおもたちです。少しずつできることが増えてきて「先生見とってえ。」と、わに歩きや顔つけを次々に得意顔で見せてくれるようになりました。プールはおもたちのまぶしい笑顔と歓声でいつもあふれています。



あひるさん
になっていくよ~

養父市 / 関宮こども園

みんなで守るよ! 交通ルール!

「右よし、左よし、信号よ~し!」と、横断歩道は元気な声を出してしっかり指差し確認!車の運転手さんからも小さな子どもが見えるように、大きく手をあげて「渡っています!」とアピールをしよう。おまわりさんからも「上手にできたね」と褒められて、みんなニコニコ笑顔♪楽しみながら交通ルールを学びました。



手をあげて
わたるよ!

明石市 / くわのき+アネックスこども園

いらっしゃいませ~♪

納涼まつりで、きりん組(5歳児)プロデュースの屋台を出店しました。店員になって接客をしたり、みんなが分かりやすいようポップやルール作りをしたり、景品を作ったりして、楽しんでもらえるようにいろんな工夫をしました。クラスでいっぱい話し合い、準備をして迎えた本番は、たくさんのお客さんと大盛況!素敵な笑顔が溢れていました。



何組さん
ですか??

加東市 / 東条こども園

子どもたちに人気のメニュー

関西馴染みの味!

お好み焼き風ハンバーグ



お好み焼き
みた〜い!

■材料(4人分)

豚ひき肉……300g
キャベツ……1/4個
塩……1g
酒……大さじ1
片栗粉……大さじ1
青のり……適量
かつおぶし……適量

【ソース】

中濃ソース……大さじ4 / かつおだし……大さじ1

■作り方

- ①キャベツは粗みじんにする。
- ②豚ひき肉・キャベツ・塩・酒・片栗粉をよく混ぜる。
- ③②を4等分に分けお好み焼き風に薄く円形に成形し、フライパンで火が通るまで焼く。
- ④食べやすい大きさに切り分けソース・青のり・かつおぶしをかける。

◎提供:川西市/多田こどもの森保育園

色とりどりの食材で

まごわやさしいサラダ



野菜や豆が
いっぱい!



■材料(5人分)

まめ：ゆで大豆(豆製品)……100g
ごま：ごま(種実類)……大さじ2
わかめ：乾燥わかめ(海藻類)……大さじ1
やさい：人参(野菜類)……1/2本
さかな：ツナ(魚介類)……1缶(80g)
しいたけ：しめじ(きのこ類)……1/2パック
いも：さつまいも(芋類)……1/2本
マヨネーズ……大さじ3
酢……小さじ1と1/2
醤油……小さじ1と1/2

■作り方

- ①さつまいも・人参・しめじは食べやすい大きさに切って下茹でする。
- ②ゆで大豆・わかめは水で戻して湯通しし、ツナは油をきっておく。
- ③①②の材料にごま・マヨネーズ・酢・醤油を混ぜたら出来上がり。

★子どもたちに人気の和食材の頭文字サラダです。

◎提供:丹波市/幼保連携型認定こども園 ミライズにじ

みんな大好き!みんなで遊ぼう! 手作りおもちゃ

「ビジーボード」

好奇心旺盛な0歳児の子どもたち。ティッシュを出したり紐を引っ張ったりと、いたずら真っ盛りです!そんな子どもたちに「探索活動」を思う存分楽しんでもらおうと「ビジーボード」を作りました。色々な音・感触に触れられるよう、また安全に遊べるような素材を選びました。

子どもたちはハイハイやズリ這いでやってきて、大きく手を伸ばし、布やメジャーを引っ張ったり、ボタンを押したりカスタネットを鳴らしたりと、たくさんの刺激を受けながら遊んでいます。「これはなんだろう?」「触ると音が鳴る!!」「もっとやりた〜い!」と感じているのでしょう。目をキラキラと輝かせ、探索活動を楽しんでいます。

◎提供:三木市/えびす認定こども園



[vol.21] 2023-② 2023年10月31日発行

発行:公益社団法人 兵庫県保育協会 啓発広報委員会

兵庫県神戸市中央区坂口通2丁目1番1号 兵庫県福祉センター内

TEL078-242-4623 FAX078-242-1399

メール hokyo@fancy.ocn.ne.jp ホームページ <https://www.hyogo-hoikukyokai.or.jp/>

保育協会ホームページと、
これまでの「てとて」はこちら
からご覧いただけます。

