

ひょうごの子育てを応援する



vol.18
2022-①

公益社団法人 兵庫県保育協会



特集

赤ちゃんとおもちゃ
赤ちゃんと楽しみたい
絵本とおもちゃ

赤ちゃんを楽しみたい

絵本とおもちゃ

こんにちは 赤ちゃんも絵本が大好きです。赤ちゃんとお過ごす毎日のご参考に、赤ちゃんの絵本とおもちゃについて、発達にそってご紹介いたします。「読み聞かせをしなければ…」と気負わなくても、時間と気持ちに余裕のあるときで大丈夫です。赤ちゃんとお過ごす絵本の時間が、大人にとってもほっとするひとときになることを願っています。



絵本

色をはっきりしている絵本を好む傾向があります



じゃあじゃあびりびり
作・絵／まつい のりこ
出版社／偕成社



ごぶごぶ ごぼごぼ
作／駒形 克己
出版社／福音館書店



動きを目で追いやすいと興味を引きます

おもちゃ

4カ月～5カ月頃 はじめての絵本

赤ちゃんが、はじめて絵本に興味を示すのは、個人差はありますが人の声ができる方を見るようになる4カ月～5カ月頃といわれています。この時期の赤ちゃんは、視力が未熟ですから、色をはっきりしている絵本を好む傾向があります。また、赤ちゃんは絵本をなめたりしますので、角がなく丈夫で安全なものをおすすめです。

おもちゃも、同じように考えられます。写真のおもちゃは、振ると揺れるところには鮮やかな色がついていますが、土台は白木です。赤ちゃんにとって、動きを目で追いやす興味をひきます。このようなおもちゃは、聴覚を刺激することで追視などほかの感覚も豊かに育みます。

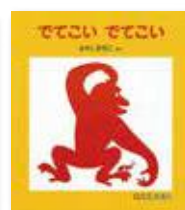
8カ月～9カ月 ハイハイがはじまる頃

8カ月～9カ月頃になり、おすわりやハイハイができるようになると、好奇心を発揮して探索活動がはじまります。目ははなせなくなりますね。物を触る前に大人の顔を振り返る姿も見られます。これは、自分―相手―物という、3つの関係がわかりはじめるからです。この時期の赤ちゃんたちが好きな絵本に、『いないいないばあ』ジャンルの絵本があります。「ばあ」のところで、読んでいる大人の顔を見るなど気持ちを通わせて楽しめます。

遊びでは、容器にものをポトンといれる遊びや、重ねたり積んだりする遊びに興味を持つようになります。ポトンとはいると、自分で手をたたいてうれしそうにします。



いないいないばあ
文／松谷 みよ子
絵／瀬川 康男
出版社／童心社



でてこい でてこい
作／はやし あきこ
出版社／福音館書店



絵本

気持ちを通わせる楽しみも



おもちゃ

ものを落としたり重ねたりすることに興味津々

絵本



まるくて おいしいよ
作／小西 英子
出版社／福音館書店



くだもの
作／平山 和子
出版社／福音館書店



食べるふりをするように

おもちゃ



豊かな感性の育ちを感じられます

1歳前後 言葉がではじめる頃

1歳前後になると、まんまなど一語文がではじめます。かわいい声で、はじめて「ママ」「パパ」とよべた日のうれしさは忘れられませんね。また、赤ちゃんたちは絵本におもしろいものや、お気に入りのものを見つけると、食べるふりをするようになります。これは、象徴機能といわれる言葉の発達のために大切な姿です。絵本『くだもの』は、おもしろくくだものを「はい、どうぞ」とやさしくすすめてくれるので、赤ちゃんたちもうれしそうにもぐもぐと食べます。お友達と一緒に食べるかわいい姿もみられるようになります。

遊びでは、お人形をやさしく抱っこしたり、寝かせたり、模倣遊びもはじまり豊かな感性の育ちを感じられます。

1歳3カ月～1歳半 自我がめばえる頃

1歳を過ぎると、歩きは始める子どもたちがふえてきます。自分の意思で自由に動けるようになることで、身の回りの物や人への興味もいっそう高まります。この時期には、身近な生活を描いた絵本がおすすめです。『いただきます』には、自分で食べる喜びが描かれています。しつけやマナーの絵本より、まずは自分でできる喜びを感じられる絵本が、子どもたちの意欲を育みます。この絵本はシリーズになっていて『どうすればいいのかな?』『おふろだ、おふろだ』など、自我が芽生え「自分でしたい!」という気持ちが高まる子どもたちの生活を彩ります。

そんな発達の姿は、遊びにもみられます。積み木でも、積み重ねるだけでなく横に並べたり、色をそろえたり、くずれても何度も積みなおそうとしたりするなど、自分の思いをもって集中して遊ぶ姿がみられます。たとえば、いろいろな積み方ができて、どんなふうに積んでも美しいネフ・スピールは、子どもたちの感性を豊かに育みます。でも、この積み木は、なかなか高価なものです。せっかく買ったのに遊んでくれない…ということがあれば、まずは大人が楽しそうに遊んでみましょう。子どもは、身近な大人が使っている文房具や調理器具、化粧品などに、興味を持ちますが、それは物を通してその人を知ろうとする気持ちのあらわれでもあります。大好きなお父さんお母さんが楽しそうに遊んでいる積み木に、きっと興味を持つことでしょう。遊んでみると大人もはまる魅力的な積み木です。

赤ちゃんは、産まれてから一年半ほどの間に本当にめざましく成長しますね。お気に入りの絵本やおもちゃ、そしてなによりも大好きな人のやさしい笑顔に見守られ、心も体もすくすくと大きなあれ、子どもたち。

絵本

いただきます
文／わたなべ しげお
絵／おとも やすお
出版社／福音館書店

身の回りの物や人への興味がいっそう高まる時期です



おもちゃ

PROFILE

社会福祉法人子どものアトリエ 理事長
城東よつばこども園 園長
大阪芸術大学
短期大学部 講師



たき かおる
瀧 薫 氏

子どもの発達と保育の専門性をテーマに、全国の保育士会、幼稚園協会、子育て支援施設で講演。大阪、兵庫、熊本、京都、三重等キャリアアップ研修担当。幼児教育、乳児保育、保育実践。著書に『保育と絵本』『保育とおもちゃ』（ともにエイデル研究所 2018年改訂）。『げん・き』『保育と絵本 要領指針にそって』『げん・き』『012歳児のおもちゃについて考える』『保育とカリキュラム』『3・4・5歳児の環境』『ちゃいるどネット』『主体的な遊びが広がる保育環境』ほか、多数の媒体で連載中。

生き生き働く保育者

子どもたちの成長を支え、見守る保育者。
園児たちと同じ時を過ごし、一緒に考え、
自らも子どもたちに学びながら共に成長していく
保育者の姿を紹介します。



“ 保育者Voice! ” 子どもたちと一緒に成長したい!”

保育士2年目の今年も1歳児クラスの担任をしています。保育について悩むことも多いですが、子どもたちのかわいさに癒され笑顔に元気をもらう毎日です。友だちとぶつかったり泣いたり怒ったりしながらも、楽しいことをいっぱいしてどんどん友だち大好き!になり「じぶんで!」といろいろなことに挑戦して、できることが増え、おしゃべりもどんどん楽しくなり…。子どもたちの成長を日々間近で感じることができ幸せです。私も子どもたちと一緒に日々成長していきたいと思っています。

園長先生からのメッセージ

よく食べ、よく寝て健康管理は万全!子どもとよく遊び、よく学び、2年目らしい悩みももちながら日々奮闘する姿がすてきです。子どもの成長を感じて伝える姿に職員や保護者からも信頼と応援を得ています。



わたしの好きな歌♪
どんぐりころころ
(~どんぐりころころ
どんぶりこ~)

●尼崎市／
おさなご保育園

保育士
たけむら あかり
武村 明香さん

保育者年数・2年目



“ 保育者Voice! ” 子どもたちと 笑顔で過ごす毎日! ”

私が保育士を目指したきっかけは、中学生の頃、職場体験で保育所を訪れ、かわいい子どもたちとふれあう楽しさを知ったことです。保育士になり4年目の現在、0、1歳児の担任をしています。毎日、たどたどしい言葉やしぐさの「だいすき」「あそぼ」やかわいい笑顔にパワーをもらっています。

まだまだわからないことも多くありますが、周りの先生方にアドバイスを頂きながら、子どもたちも私自身も笑顔になれる保育を心がけていきたいです。

園長先生からのメッセージ

クラス担任をもち、現在4年目になります。担任としてたくさんの方の仲間に支えられながら、若いパワーで頑張っています。これからも子どもたちと共に成長し、たくさんの方の事を学んでほしいと思います。



ジュースを
ください!



●南あわじ市／
北阿万保育所

保育士
しば おり はるな
柴折 春奈さん

保育者年数・4年目

わたしの好きな歌♪
にじの
おこうに
(あ〜め〜が〜
あがつたよ〜♪)

いただき
まーす!



すきすき
かいじゅうだ



●丹波篠山市／
味間認定こども園

保育教諭
にしな しおね
西名 汐音さん

保育者年数・4年目

わたしの好きな歌♪
笑顔が
かさなれば
(えがおをおくれば〜
えがおが
かえるよ〜♪)

“ 保育者Voice! ” 新しい発見が いっぱいの毎日! ”

保育教諭を志したきっかけは、身近な人がイベントで、子どもたちを笑顔にしている姿を見て、憧れの気持ちを抱いたことです。

いざ仕事を始めると、保育に悩み、不安になることもありますが、子どもたちや周りの保育教諭と話したり、笑い合ったりすることが励みになっています。子どもたちと過ごす毎日は、新しい発見がいっぱいです!さまざまなことを経験しながら日々成長していく姿を身近で感じられることに、喜びを感じています。これからも子どもたちと一緒にさまざまなことを楽しみ、子どもたちを笑顔にできる保育教諭でありたいと思います。

園長先生からのメッセージ

今年4年目を迎え、いつも優しい笑顔で、周りの雰囲気をつよく温かくしてくれています。子どもたちにも大人気で、「しおねせんせー!」とあちこちから呼ぶ声がします。これからも子どもたちを笑顔にしたいという気持ちを大切に頑張ってくださいね!

保育者レポート

笑顔 み～つけたっ！

保育所・認定こども園での
子どもたちの様子を
紹介します。

さくらんピックの開幕！

オリンピックの聖火リレーで使われた本物のトーチが一粒園にやってきました。「ピカピカしてる」「めっちゃ重いね」直接触れて感じるものがたくさん。さくら組(5歳児)は「さくらんピック」を開催し、聖火台に火を灯しました。その他にもリレーや槍投げ、跳び箱にも挑戦!応援にも熱が入りました。みんな金メダルのがんばりでした♪



三木市／一粒園認定こども園

聖火を灯して
開会宣言！

おいしい柿はいかがですか～？

裏庭に実った柿を年長児が95個収穫したので、急きょお店屋さんごっこを開催!柿のお面を被った年長児がお店屋さんになり、小さい子が手作りのお金を持って、保護者と一緒に買いに行きました。「どれにしますか?」「これください」等会話を弾ませながら楽しみました。後日、柿の木ボードに親子で感想を書いていただき余韻も楽しみました。

いらっしゃいませ～♪



南あわじ市/
阿万保育所

お米をそだてたよ

毎年受け継いだ種もみと頂いた苗から育てて、4年目の米づくり。春から大切に育ててきました。生長するお米をみて喜んだり、話しかけたり、雀たちを追いかつたり、少しおすそ分けしたり。一から自分たちの手で育てていく大変さ、食べることができるまでにはたくさんの人の想いや手があること、そして命を頂くことのありがたみや幸せを感じました。

わあっ、
サクサク
いってる！



伊丹市／あそかの木保育園

自然の中で見つけたよ

林田川の河原へ散歩に行き、タイコウチを見つけました。珍しい生き物に興味津々の子どもたちは「このお尻の管から息をするんやって!」と、すぐに図鑑で調べていました。餌は何か?といういろいろ試してみた結果、生きた小エビを好みました。「エビさんかわいそう。でも食べないとタイコウチ死んでしまうもん」と命の尊さも学びました。



見て～、
つかまえたよ～!

たつの市／菅田こども園

ひとりで出来たあ！

憧れの『登り棒のてっぺん』を目指し、いつもなら「手伝って!」と言う子どもたち。でも、この日は「自分でやってみる!」と、手と足をしっかり使って頑張りました。「すごーい!」「めっちゃ高い!」と大喜び。キラキラした瞳から見える景色も格別だったようです。



豊岡市／出石愛育園

見てー!

手に乗ってるよ!

散歩で草むら歩きと、「ピョンピョン」とバツが飛び跳ねます。そのバツをうれしそうに「まて～!」と追いかける子どもたち。虫が苦手な子も友だちが手に乗せて見せてくれると、そぉ～とのそいでいました。「かわいいね」という保育者の言葉にちょっぴり笑顔も見られました。それから、バツが服や帽子に止まったりして大興奮の秋の一日でした。

ほらみて!



丹波篠山市／にしき保育園

美容室♪いらっしゃいませ～!

地域に興味を持ち、こども園の近くにあるいろいろなお店を作り、ごっこ遊びをしました。美容室には見学も行き、本物の美容室さながら用意をして、楽しみました。「どんな髪型にしますか?」「カラーですか?」「シャンプーしますね」と、お客さんへの言葉がけも丁寧にやりとりできるようになってきました。大きくなったら、誰か美容師さんになるかな?



養父市／養父こども園

こんなかんじで
いいですか～?

もうすぐクリスマス会!

クリスマス会で5歳児がペープサートを披露します。絵本を見ながら、「どのお話にしようかな」「どうやって作るかな」と友だちと考えを出し合い、試行錯誤しながら作っています。「僕はサンタさんの絵を描こうかな」「私は動物の絵を描くよ」と役割分担をしたり、協力したりしながら、みんなで一つのものを作り上げていく楽しさや達成感を感じています。

この辺にも
家を描く?

サンタさんも
描いておこう!



神河町／神崎保育園

なつまつり、楽しかったよ!

毎年、4、5歳児が主体となって夏祭りを開催します。どんなお店を出すか、景品はどんなものにするかななどをチームで話し合い、約1か月かけて準備をしました。当日は「いらっしゃいませ～!」と元気な声が園内に響き渡り、お店は大盛況でした!コロナ禍で、実際のお祭りに行く機会は減りましたが、とても素敵な夏の思い出ができました♪

ヨーヨー
釣れたよ!



明石市／すみよしこども園

たくさんの秋に触れたよ!

秋の涼しい風が感じられる頃、戸外遊びが大好きな子どもたちはお散歩に出発!四季折々の花を楽しむことができる大中遺跡に到着し、今日は秋をたくさんみつけたよ。紅葉を見たり、どんぐりを拾ったりして「これなーに?」と目をキラキラさせて興味津々の子どもたち。フワフワ、ガサガサ、バリバリ…とたくさんの落ち葉の上を歩き、目や耳、感触も楽しみながら秋の自然に触れることができました。ポケット



加古川市／ピュアキュービットこども園

いっぱいにとんぐり
や落ち葉を拾い、
お家の人へのお土
産も忘れない子ど
もたちでした♪

大きなどんぐり
落ちているかな～?

トンネル作りたーい!

泥んこ遊びが大好きな子どもたち。「さあやるぞっ!」と腕まくりして、トンネル作りを始めます。泥だらけになって「山大きくしないとトンネルできない」と友だちと協力して作っています。崩れても「あー!もっかい作ろう!!」と楽しんでいます。「つながった～!」とトンネルの中で手をつなぎ合う、できた時の満面の笑顔はとってもかわいいです♪

もうすぐ
つながるぞ!



芦屋市／浜風あすのこども園

子どもたちに人気のメニュー

バナナ味がほんのり!

バナナとおからのドーナツ



材料(4人分)

バナナ……1本
ホットケーキミックス……50g
卵……1/2個
おから……50g
揚げ油……適量
粉砂糖……適量

作り方

- ①バナナはフォークでかたまりが残る程度につぶす。
- ②ボウルにホットケーキミックス、卵、おから、バナナを入れて混ぜる。
- ③②を2〜3cm大にまとめる。
- ④170度の揚げ油で、カラリと揚げて、粉砂糖をふる。

◎提供:豊岡市／高橋認定こども園



大好きな
おやつだよ!

栄養たっぷり!

じゃこわかめごはん



野菜も海藻も
お魚もバクッ!

材料(4人分)

カットわかめ……3g
にんじん……1/3本
ちりめんじゃこ……20g
ごま油……小さじ1
しょうゆ……大さじ1
みりん……大さじ1
ごま……大さじ1
温かいご飯……4人分

作り方

- ①カットわかめは水で戻してみじん切りにし、にんじんも、みじん切りにする。
- ②ごま油で①とちりめんじゃこを炒め、しょうゆとみりんを加えて汁気がなくなるまで煮る。
- ③最後にごまを加えてひと混ぜし、火を止める。
- ④③を温かいご飯に混ぜれば出来上がり。

◎提供:宍粟市／山崎聖旨保育園



みんな大好き! みんなで遊ぼう! 手作りおもちゃ



「けん玉&にこにこおはじき」

自然にふれあって遊ぶのがだ〜いすきな子どもたちが、お散歩で拾ってきたまつぼっくりや栗など自然の恵みと、いろんな廃材を使って、「けん玉」と「おはじき」を作り始めました。「けん玉」は、紐の長さや位置を何回も試しながら、「おはじき」はいろんな顔の表情を、友だちと一緒に考えて、工夫して作っていました。自分たちで楽しむのはもちろん、小さいクラスの子にも遊び方を伝えて遊んでいる姿に、成長の喜びを感じました。

◎提供:南あわじ市／伊加利こども園



[vol.18] 2022-① 2022年3月1日発行

発行:公益社団法人 兵庫県保育協会 啓発広報委員会

兵庫県神戸市中央区坂口通2丁目1番1号 兵庫県福祉センター内

TEL078-242-4623 FAX078-242-1399

メール hokyo@fancy.ocn.ne.jp ホームページ <https://www.hyogo-hoikukyokai.or.jp/>



保育協会ホームページと、
これまでの「てとて」はこちら
からご覧いただけます。

