

ひょうごの子育てを応援する



vol.8  
2017  
SPRING  
SUMMER

公益社団法人 兵庫県保育協会



# 子どもの命を しっかり守る

子どもは「異文化」の生き物。

時に、おとなにとっては想定外の行動を取り、私たちに驚かせます。成長する日々の中で偶然に起きる出来事が、危険につながってしまうこともしばしばです。生活の中に潜む危険から、どのように子どもたちを守ればよいのでしょうか？

## 子どもは異文化の生き物

お子さんと数時間、ゆったり遊んでみましょう。「ダメ」「やめて」「こうしなさい」を言わずに。子どもは本当にいろいろなことをします。「そんなこと、するんだ」「それがおもしろいんだね」「へえ～、すごい」…、子どもはおとなの常識と無関係な「異文化」に生きる生き物なのだと思えるでしょう。

ゴキブリをつかまえるための紙の筒をくわえて歩いていた幼児がいました。お父さんがびっくりして、「なにしてる!」、子どもこそびっくりして…。ゴキブリを飲みこみかけたそうです。「汚いもの、口にくわえるなんて」、いえ、子どもはゴキブリが汚いなんて知りません。私が留学していた辺りにもゴキブリはいませんでしたから、そこにずっと住んでいる米国人はゴキブリが汚いとは思いません。「異文化」とはそういうことでもあります。

子どもが日常的にしていることを「今はこれが楽しいんだね」「そういうことに興味があるんだ」と観察していると、「これ(ここ)でそれをしたら危ないかな?」と、家の中の危険に気付くことができるでしょう。育っていく

子どもの姿を楽しむことが、子どもの命を守ることにもつながるのです。

## おとなの「思い込み」が危険

子どもの深刻な事故を防ぐ基本は2つです。

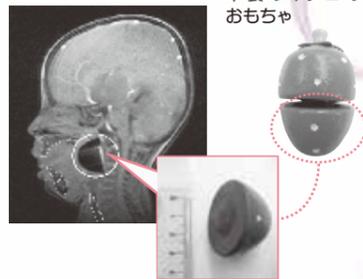
- 「うちの子はしないだろう」「できないはず」が危険
- おとなの行動をなんでも真似するのが子どもの仕事

子どもは異文化。なんでも「やってみる」のが育つためのお仕事。そして、昨日できなかったことが今日できるようになる生き物。ですから、「そんなことしないだろう」「できないだろう」は通用しません。

とことこ歩きの乳児が床に置いてあった炊飯器に座って湯気で大やけど。「どうして、そんな所に?」、…座るのにちょうどいい高さだったから。「鍵をかけてあったのに、どうやってベランダに?」、…鍵をさわっていたら開いてしまい(開ける意図はない)、窓に手を当てて見ていたら窓がだんだん開き…(開ける意図はない)。「しないはず」「できないはず」のことが、子ど

もには結果的にできてしまったりもするのです。

そして、子どもはおとなを観察しています。真似をします。真似は子どもが育つ大切な方法のひとつ。でも、例えば「何を食べているんだろう、食べたいな」(おとなの薬)や、「きれいなボール、遊びたいな」(球状の洗濯洗剤)は命取りになることも。「ここなら手が届かないから大丈夫?」子どもは場所さえ分かれば、イスでもなんでも持って行って取ろうと頑張ります。子どもに見えない場所、鍵のかかる場所にしまう。そして、子どもにとって危険なものは、可能なら子どもの目の前で使ったり、口にしたりしないことです。



2歳児が木製のおもちゃを誤嚥、死亡した例  
(-日本小児科学会「傷害速報」No.47-)

切り離して遊べる  
木製のイチゴの  
おもちゃ

## 命を奪うもの、出来事の例

転ぶ、ぶつかる、はさむ、少し切る、ホットプレートにさわる。例えば、こういった出来事は、子どもの命を奪いません。それどころか、「痛いからやめよう」「血が出ちゃったけど大丈夫」を学ぶ大事な機会。でも、命を奪うような出来事は別。例えば…

## 窒息

子どもの口に入るサイズの玩具や小物を出さない(特に球状)。食べている時に「急に息を吸いこむ状態」を起こさない(笑う、泣く、驚く、転ぶ・つまずく等)。

## 熱湯や熱い汁物類

テーブルクロス等を使わない(引っ張って熱いものをかぶり、やけどをする)。

## 「親が悪かった」で終わらせないで

日本では、乳幼児にとって危険な製品や玩具がたくさん売られています。「親が見ていれば」「手の届かない所に置いておけば」と保護者が責められて終わりにすることが多く、被害者(保護者)が泣き寝入りすることも多いためでしょう。

「これは危ない!」と思うことがあったら、消費者庁、国民生活センター等に連絡してください。あなたのおさんは今回無事であっても、次に誰か、別の子どもが同じ製品で命を落とすかもしれないからです。

## 乳児の睡眠中の窒息

ふわふわ、柔らかい布や布団、枕、ぬいぐるみを使わない。あおむけ寝で寝つかせる。

## 浴槽の溺水

風呂場に鍵をかける、残り湯をしない(特に2歳の誕生日まで)。

## ベランダ等からの転落

窓は、おとなの頭よりも高い位置等に補助錠を付け、鍵をかける。

## 飛び出し

車が通る場所では必ず手をつなぐ。手をつなげない、リードを使いたい、という時はリードを使う。

## 車まわりの事故

子どもは最初に車に乗せ、最後に車から降ろす。降ろしたら、手をつなぐ。

※詳しくは、NPO法人保育の安全研究・教育センターのウェブサイトをご覧ください。 <http://daycaresafety.org/>

心理学博士(社会/健康心理学)。専門は安全と傷害予防の心理学。1964年生まれ。筑波大学卒。健康診断団体広報室に勤務後、2003年、コロラド州立大学大学院に留学。2008年に帰国し、産業技術総合研究所特別研究員。2013年にNPOを設立。「平成27年度 教育・保育施設等の事故防止のためのガイドライン等に関する調査研究事業検討委員会」の委員を務める。「ヒヤリハット/傷害/発症事例集」(公益社団法人兵庫県保育協会、2014年)の製作・監修も担当。

保育の安全研究・  
教育センター代表理事  
掛札 逸美  
(かけふだ いつみ)



# SMILE

## 生き生き働く保育者

子どもたちの成長の過程で、最も重要な乳幼児期を支えてくれる保育者。  
園児たちの毎日を見守り、自らも学ぶことが多いという  
保育者たちの経験や心掛けを聞きました。



“保育者Voice!  
保育所で育ち、  
保育者になる夢をかなえました”

小さい頃、あすなる保育所(畦野こどもの里保育園が無認可保育所だった頃)で過ごした私は、いつもお迎えが最後で、夕方のパートの先生の上で自分の好きな絵本を読んでもらっていました。それがとても安心して心地よい時間だったので、そんな保育者になりたいと思い保育者を目指しました。保育者になり、子どもたちとリズムや遊びを楽しみ、充実した毎日を過ごしています。時には失敗し、落ち込んでしまうこともありますが、先輩の先生たちからのアドバイスや保護者の方々の温かい言葉で元気が出ます。日々成長していく0歳児～就学に向けての人間の人格を形成する一番大切な時期に、子どもたちの成長を育んでいく保育者として今後も頑張っていきます。

●川西市  
畦野こどもの里保育園  
保育者  
阪本 亜耶さん  
保育者年数・5年



がんばってね



田植えたぞ～



“保育者Voice!  
愛情をもって接し、  
甘やかさない”

子どもが好きで、子どもに関わる仕事がしたくて保育者を志し、子どもたちの笑顔にいつも元気をもらってきました。可愛い子どもたちを見ていると、辛いことなどありません。一年を締めくくる生活発表会では、子どもたちの成長を感じることができ、私自身も成長することができました。物事の良し悪しは、子どもに必ず伝わります。一人一人と真剣に向き合い、愛情をもって接する。ですが決して甘やかさないことが一番大切だと思います。  
現在は、現役を退き週に一回、土曜日保育のみ出勤しています。異年齢保育なので、しっかりとコミュニケーションをとることを心掛け、子どもたちの自立を促していきたいと思います。幼児期が子どもたちの将来を左右する大切な時期だということを理解し、愛情をもって子育てしてほしいと思います。

●篠山市  
認定こども園ささやまこども園  
保育者  
垣内 陽子さん  
保育者年数・37年



おいしそうね!

どれ  
つくるの?



何が  
できるかな?



●淡路市  
岩屋認定こども園  
保育者  
河部 達也さん  
保育者年数・10年

“保育者Voice!  
1人で悩まずに…”

私が保育者になったきっかけは、学生のときに男性保育者の話を聞いて、男性でも保育者になれることを知ったことで、元々子どもが好きだったこともあり保育者を目指しました。働きだしたときは、自分が思い描いていた「保育者」という仕事よりもハードで、周りが女性という状態に慣れるのにも時間がかかり、悩んだときもありました。しかし、子どもたちの笑顔に癒されたり、周りの保育者に支えてもらったりしながら、保育者の楽しさや思いやりの大切さを学び、それを大切に保育をしています。

私の園は今年から認定こども園になり、自分を取り巻く環境が大きく変わってきていますが、状況に振り回されないように進んでいきたいと思っています。子育ても悩みばかりですが、1人で抱え込まず近くの保育者に話してみてください。きっと思いやりを持って話を聞いてくれると思います。

消防士って  
カッコいい!!



## 保育者レポート

# 笑顔 み～つけたっ!

保育園・認定こども園での  
子どもたちの様子を  
紹介します。

「食べるの大好き」

## みんな大好き! クッキング♪

毎年恒例のカレーライス作り。種まきから育てた採れたてナスを収穫し、ニンジンやじゃが芋の野菜と一緒に皮をむいたり、切ったりしました。自分の番がくるとドキドキしながら真剣にぎゅっと包丁を持ち、切ると「ニンジンかたいなあ」「できた」といろいろなつぶやきが…。ルーを入れ、混ぜながらみんなで「おいしくな～れ」の言葉のおまじないをかけて出来上がり。お友達と料理を作り、食べる楽しさを体験できました。



高砂市 / 白兔愛育園

おいしく  
な～れ♪

## サツマイモ収穫祭!

収穫の秋。園庭の畑で芋掘りをしました。そして、サツマイモをクッキングで天ぷらに。早く揚がらないかな…いいにおいがしてきたな…とおいを嗅ぎながらワクワクする子どもたち。揚げたてでアツアツのサツマイモの天ぷらをいただきます!「おいしーい!」「おかわり欲しい!」と格別な味を楽しみながら、おいしさいっぱい活動となりました。



神河町 / 神崎保育園

いいにおいが  
してきた!!

## みんなであつっておいしいな!

園の畑で収穫した四季折々の旬の野菜は、給食室でおいしいメニューに変身したり、楽しいクッキングデーになったりします。祖父母の方々と苗さし、収穫をしたさつま芋で焼き芋会!ホイルに包んで一人一人が火の中へ「ソレっ!」。焼きたてホクホクお芋を「おいしいーい!」「あまーい!」などと味わいました。種や苗から育てた野菜を収穫して味わうことの喜びを1歳児から5歳児までそれぞれの感じ方で体験しています。食べられることへの感謝です。



新温泉町 / 浜坂認定こども園

おいしいよ

## 絶品!! 手作りバター

幼児(3,4,5歳)クラスでバター作りをしました。3人1組になり、交代で生クリームが入った瓶を振りましたが、なかなか固まらず苦戦する子どもたち。そんな中、年長児のリードで大人の手を借りずにバターを完成させることが出来ました。

作ったバターを食パンに塗り試食してみると、「ミルククリームの味がする!」「お店のバターよりおいしい!」などの声が飛び交っており、初めての手作りバターの味にみんな大満足していました。とっても美味しかったようで、ペロリと完食していました。



伊丹市 / すぐり保育園

じゃ～ん♪  
完成したよ!

## 石窯での焼き芋は最高～♪

昨年10月に石窯ドームが完成しました。初めての料理は焼き芋作りです。さつま芋をホイルに包んで自分たちで準備し、石窯に入れ、焼き上がり待ちました。煙突から出る煙はお芋が美味しく焼けているサインです。ホクホク美味しい焼き芋を口いっぱい頬張ってうれしそうでした。「今度は何作る?」子どもたちは次回の計画を楽しみにしています。



明石市 / 山手台保育所

焼き芋  
まだかな?

早く食べたいな

## さつまいもホットケーキに挑戦!

畑で収穫したさつまいもを使って、クッキングに挑戦。順番に混ぜましたが、お友達がしている時も気になって仕方がありません。ボールの中をのぞき込んだり、ボールをしっかり手で押さえてあげたり。他のクラスのお友達に食べに来てもらい、「ほっぺたが落ちそうなくらいおいしい～」と言う5歳児の言葉に、にっこり笑顔の2歳児でした。



宍粟市 / 戸原保育所

おいしくな～れ、  
あまくな～れ

ここにも  
ついてるよ!

## 全園児黒大豆枝豆もぎ大会!

毎年恒例の全園児(0～5歳児339名)による篠山特産の黒大豆枝豆もぎ大会を行いました。小さな子は大きな子に教えてもらいながら丁寧にもぎました。3つ入っているさやを見つけ、「3兄弟や!」と喜び、すぐに給食室でゆでてもらい試食です。「おいしいー!」の声がいっぱい飛び交いました。給食やおやつの時間にもたっぷりいただきました。枝豆を提供して下さった地域の方に感謝しながらおいしい篠山の秋を満喫しました。



篠山市 / 味間認定こども園

大きな豆  
入ってるね!

## リンゴって赤いのに緑なんだね!

4・5歳児に向けて「3つの栄養」のお話をしました。赤・黄・緑の食べ物それぞれの役割について説明すると、「○○はどの色になるの?」とたくさんの質問がでました。バランス良く美味しく食べることの大切さを知り、園の食育目標である「食べるのが大好きな子ども」に育ってほしいと願っています。お話しからは、食べ物がどの色に分けられるのか、子どもたちなりに考えてくれています。



芦屋市 / 芦屋こぼとほぽ保育園

何色の食べ物に  
なるのかな?

## ピーマンの収穫

年長児が、5月にピーマンの苗を植え、「大きくなーれ」と願い、水やりをし、観察をするなどして、大切に育てました。7月になり、心待ちにしていたピーマンを収穫!!クッキングでピザの具へと形を変え、みんなでピザパーティとなりました。自分たちで大切に育てたピーマンの味は格別だったようです。ピーマンの収穫を通して、自分たちで育て、調理し、みんなで食べることの楽しさを学びました。



加古川市 / 願成寺保育園

おいしいピザに  
な～れ

## Let's Enjoy Cooking!

地元豊岡市の漁港で水揚げされたせご蟹を使って、せご蟹ご飯作りに挑戦しました。固い蟹の脚をキッチンばさみで切るのに一苦労。そしてドキドキしながら炊飯器をスイッチオン!「先生できたかな?いいにおいがしてきたよ!」と会話を弾ませながら楽しみに炊き上がり待ちました。地域の特産物のすくなぼちのシチューを添えて「いただきますあ～す!」これからも素敵な「おいしい笑顔」にたくさん出会えますように。



豊岡市 / 森本へき地保育園

わぁ～とっても  
いいにおい!

## 石釜で焼き芋大会おいしいね!

園外保育で近くにある冒険の森へ行きました。里山の自然あふれる場所で遊び、自分たちで掘ったさつま芋を持って行き、石釜で焼いて焼き芋大会をしました。友達と一緒に食べた焼きたてホカホカの甘～い焼き芋の味はとびきりおいしかったです。「あまいね～」「あったかいね～」「おいしい!」と思わずにっこり笑顔になりました。



淡路市 / 浦保育所

ホッカホカ～  
あまいね!

## 保育園で人気のメニュー

みんなで食べたいおやつ

### オニぱん (卵アレルギー児用)



デコペンの色も  
変えても  
楽しいね♪



#### ■材料(12個分)

- |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>ホットケーキミックス……200g</li> <li>絹ごし豆腐……1/6丁(50g)</li> <li>牛乳(または水)……大さじ2</li> <li>ドライイースト……小さじ2/3</li> <li>★溶かしバター(またはサラダ油)……大さじ2</li> <li>南京マッシュ(またはほうれん草・食用色素)……適量</li> <li>デコペン……適量</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>ホットケーキミックス……50g</li> <li>ココア……小さじ1・1/2</li> <li>砂糖……小さじ1強</li> <li>☆牛乳(または水)……大さじ2弱</li> <li>アーモンド(またはピーナッツ・プリッツ)……適量</li> </ul> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### ■作り方

- ①各ボウルに★・☆の材料を入れて、それぞれよく混ぜる。
- ②粉っぽさがなくなったら、手で耳たぶの硬さになるようにこねる。
- ③ラップをして、30分くらい休ませて★・☆を各12等分にする。  
※南京マッシュ・食用色素など使用時は、こねた後で生地に混ぜ、休ませる。
- ④★は鬼顔に丸め、☆は薄く伸ばし髪部分にして貼り付ける。
- ⑤180℃に余熱をしたオーブンで約10分焼いて、冷めたらデコペンで顔を描き、アーモンドを角にしたら出来上がり。

◎提供:淡路市/仮屋保育所

保育所で収穫した柚子を使った

### 柚子大福



ふわふわ  
もちり

#### ■材料(15個分)

- 白玉粉……100g
- ★砂糖……25g
- L水……200cc
- 市販の白あん……175g
- 柚子の果汁……5cc  
(量は好みで調整)
- 片栗粉……適量

#### ■作り方

- ①白あんに柚子果汁を練り込み、食べやすい大きさに丸める。
- ②耐熱ボウルに★を入れてよく混ぜる。
- ③ラップをして、電子レンジに入れ600Wで2分間加熱する。
- ④電子レンジから取り出し、手早く混ぜラップをし、もう一度2～3分加熱する。生地が透明になるまで数回繰り返す。
- ⑤片栗粉を引いた平らな容器に移し、必要な個数にちぎる。
- ⑥ちぎった生地を適当に伸ばし、①のあんを壊さないように包んだら出来上がり。

◎提供:相生市/相生保育所



## みんな大好き!みんなで遊ぼう! 手作りおもちゃ

### 「わくわく どこでもキッチン」

大型ダンボールでつくった大小4個のキッチンセット。子どもの遊びの状態に応じて、どこでも好きな組み合わせでセッティングすることができます。

調理器具もダンボールで作っています。食材はヒモやチェーン、スポンジやフェルトなどをカットしたもので、子どもたちは、ヒモやフェルトなどを丸めたり並べたりし、それぞれが工夫してイメージした食べ物を作って遊んでいます。

◎提供:香美町/福岡保育所

