

ひょうごの子育てを楽しむ
情報誌



vol.6
2016
SPRING
SUMMER

公益社団法人 兵庫県保育協会

特集

子どもへの
言葉かけ



子どもへの言葉かけ

泣くも笑うも言葉次第

子育てをしていくうえで、子どもを注意しなければならない場面は多々あります。そんなときでも、かけた言葉次第で子どもの様子は変わり、親子の関係性も変わってきます。

言葉には3つの種類がある

人にかける言葉というのは、どんな言葉も、次の3つの種類に分けられます。



A
.....
「快」の気持ちになる言葉

その言葉で相手が嬉しさや楽しさ、面白さを感じる

B
.....

「不快」な気持ちになる言葉

その言葉で相手が悲しさや悔しさ、怒りのようなものを感じる



C
.....

特に感情は動かない言葉



Aの言葉をかけられると子どもは笑顔になります。Bの言葉を浴びると子どもはイヤな気持ちになります。Cの言葉では特に表情の変化はありません。長年の保育士生活でわかったのは、「子どもとの関わりは、Aの言葉を多くかければかけるほどうまくいく」ということです。

言葉かけ次第で変わる子ども

たとえば、わが子が夕食のつまみ食いをしたとします。それを発見したお母さんの口から出る言葉も、3つの種類に分かれます。

A
.....

あー。見~ちゃった、
見~ちゃった！
〇〇ちゃんのおつまみ食い、
見~ちゃった！



B
.....

これ！勝手に食べたら
ダメでしょ！
もう夕食は抜きです



C
.....

お行儀悪いな。
つまみ食いしたら
ダメよ



Aのような言葉を言われると、子どもは思わず笑顔になります。Bのような言葉を言われると、笑うどころか泣き顔になります。Cのような言葉では、子どもは笑わない代わりに、泣きもしません。一日のうちに子どもにかけている言葉のひとつひとつは、分類すると必ずそのどれかに分けられます。

どんな場面でも、子どもが思わず笑顔になる言葉をかけていると、子どもはどんどん素直になり、言うことも聞いてくれやすくなるという、ウソのようなことが起こります。

す。上のように、つまみ食いを発見したときでも、Aのように、まずは子どもを笑顔にする言葉をかけておくと、そのあと「つまみ食いはダメよ」「ごはんまで待ってね」などと注意されても、子どもは素直に耳を傾けます。

一方、Bのような言葉をいきなりかけると、言うことをきくどころか、逆のことが起こります。大人なら「そこまで言う必要ないでしょ」と言い返してきます。Bは、相手から素直さを奪い去るため、子育てをどんどんやりにくくしていつてしまう言葉なので、気をつけましょう。

子どもが笑顔になる言葉かけを

「子どもを叱ってはいけない」と言うものではありません。私も親なので、子育ての中には、叱らないといけない場面がたくさんあることは知っています。叱っていいのです。

叱り言葉は、種類に分けるとBかCです。でも、そんな言葉を仮に一日10回かけてしまっても、Aのような、子どもが思わず笑顔になる言葉かけがその3倍、つまり30回くらいあったならOK。子どもは少々Bの言葉を浴び

ても気にならず、むしろ毎日「お母さん大好き！」状態になります。逆に、1日の中でAのような言葉はほとんどなく、Bのような言葉ばかりをかけていたら、子どもの気持ちは徐々に親から離れ、思春期に必ず爆発します。

一度、ご自身の日頃の言葉かけに、A~Cのどれが多いか調べてみるのも良いかもしれませんね。子どもは言葉ひとつで泣いたり笑ったりします。同じかけるなら、お子さんが笑顔になる言葉をどうぞかけてくださいね。



こどもコンサルタント（KANSAIこども研究所所長） 原坂 一郎

神戸市内で23年間に渡り6箇所の保育所で保育士として勤務。2004年4月、こどもコンサルタントとなり、笑いと笑顔キーワードに、子どもおよび子育てに関するさまざまな研究・執筆・講演を全国で展開。現在、KANSAIこども研究所所長、日本笑い学会理事、関西国際大学・教育学部非常勤講師ほか、FMラジオパーソナリティとしても活躍中。著書に「男の子に伝わるほめ方しかり方大事典」（宝島社）他。家庭では2男1女の父。





泥の中は
あったかいよ



稲刈り
難しい！

もち米作りに挑戦！

園の前にある水田を地域の方よりお借りし、餅米作りを始め今年で4年目を迎えます。

5月には、隣の通所介護施設利用者の方々の応援を受け、素足で田植えを行いました。世話や観察を続けて収穫を迎える10月には、稲刈り鎌の使い方や株の持ち方などを習い、稲刈りに挑戦し、収穫する大変さとその喜びを学びました。稲を稲木に干して乾燥し、その後、昔ながらの足踏み式脱穀機と唐箕を使って^{もみ}穀を脱穀しました。収穫したお米は12月にもちつき大会で戴きます。糰子は、しめ飾りを作ります。稲作体験を通して、「一物全体」を学び、地域の方に昔からの知恵としてさまざまなことを教えてもらえる良い機会となっています。今後もさらに、世代間のふれ合い交流を深めたいと思っています。

丹波市／認定こども園あおがき

地域と一緒に子育て

保育園では、地域の方に活動に協力してもらったり、就学前の親子が気軽に集える場を提供するなど、地域で子どもたちと一緒に育てていく取り組みを行っています。

みんなで
スマイル
vol.6

広げよう！友達の輪！！

毎週金曜日に園庭開放、月に1回「わくわくひろば」を開催しています。園庭開放では砂場で遊んだり、固定遊具にチャレンジしたり、三輪車に乗ったりしながら、親子で友達の輪を広げています。「わくわくひろば」では季節の行事に合わせて、こいのぼりや七夕飾りを製作したり、クッキングやミニ運動会などを体験してもらっています。「家ではなかなかできない事を存分に楽しんでもらおう！」をモットーに、粘土や絵の具を床一杯に広げると、みんな大喜びです。お父さん、お母さんも笑顔一杯で楽しんでいる姿を見ると、こちらも嬉しくなります。伊丹保育所の園庭や遊戯室、屋上がたくさんの出会いの場になって、友達の輪が広がりますように…。子育てアドバイザーと各行事担当保育士がお待ちしています！

●伊丹市／伊丹保育所

こんなの
作ったよ！



みんなで
遊ぼう～！



伝統の味を伝えて

地域の老人クラブの方々を招いてのちよぼ汁づくりは、春のササゲ豆栽培から始まります。今年実った豆を収穫し、ズイキを切って、老人クラブのおばあちゃん達にお団子づくりを教してもらいます。「やわらか～い」「ええにおい～」とかわいいお団子がいっぱい出来上がります。

煮ている間は、一緒にお手玉やカルタ取り、コマ回しやあやとりなど伝承遊びを楽しみます。おじいちゃんおばあちゃんの器用な手先といろいろな技に、子どもたちは大感激。あっという間にまるで友達のように親しくなることが出来ます。出産後の母乳がよく出るようにと、家族みなでお祝いの膳として食べられる伝統のちよぼ汁は、子どもの成長と健康を願う優しい味です。

●南あわじ市／広田保育園



すご～い！



ほ～ら、
できた！

SMILE



学生(高校生以上)・保育士資格をお持ちの方へ

保育園ではボランティアを募集しています！

受入施設に電話かFAXでお気軽にお問い合わせください

受入施設の
一覧はこちら



実習前に経験が
なくて不安だから、
ちょっと保育園を
体験してみたい

ブランクがあるから
復職前に保育園を
体験してみたい

お休みを利用して
ボランティアを
してみたい

保育の職場で働きたい方と人材を求める保育所をつなぎます

公益社団法人兵庫県保育協会
兵庫県保育士・保育所支援センター
TEL.078-242-4637 FAX.078-242-4737

神戸市中央区坂口通2-1-1 兵庫県福祉センター6F
Eメール hokyo-center@apricot.ocn.ne.jp

詳しくは 兵庫県保育協会 検索

保育士レポート

笑顔 み～つけたっ！

保育園での
子どもたちの様子を
紹介します。

お祭りごっこでワッショイ！

毎年10月に行われる秋祭りでは、市内に色とりどりの太鼓（おみこし）が練り歩きます。

子どもたちは「大きくなったら、太鼓に乗りたい!」と憧れを抱きながら、各クラスでおみこしを作り、ハッピーにはちまきを身につけ、お祭りごっこを楽しんでいます。

日野保育園では、地域の方々とのふれあいを大切に、一年を通して様々な行事を楽しみ交流を深めています。これからも、たくさんの方々との出会いを大切に、様々な経験を積み重ね心も体も大きく成長してほしいという願いを胸に、「真心」を込めた保育を大切にしていきたいと思っています。



西脇市／日野保育園

ワッショイ
ワッショイ

やったー!大好きな絵本タイム

絵本の部屋には子どもたちが大好きな絵本がいっぱい、12,000冊以上の絵本が子どもたちの目に触れるのを待っています。「先生この絵本読んで!」「これ借りてもいいかな」と図書コーナーでは毎日にぎやかな声が響いています。毎週土曜日は「花の子文庫」として地域の方に開放しています。絵本からいろいろなことを学び「やさしさと思いやり」を持った子になってほしいと思っています。お気に入りの絵本を手にとった嬉しそうな笑顔は宝物です。



丹波市／認定こども園かすが花の子園

見て見て!
おもしろいで!

ぼくたち“DAN-CHA-S★”

茶屋保育園のかわいいダンサー達を“DAN-CHA-S★”と名付け、幼児クラスを対象に専門講師によるダンスの時間を設けています。ダンスを通して、ケガをしにくい体づくりや協調性や意欲・チャレンジ精神が子どもたちに備わってほしいと願っています。

自分の体を思い通りに動かせるようになり、みんなノリノリ!いろいろなポーズができるたびに「見て～!早く～!」と教えてくれます。「〇〇ちゃん上手だね」「こうしたらできるよ」とお友達との関わりも深まりました!



芦屋市／茶屋保育園

2人で
バランス
とれたよ!

芋掘り遠足、楽しかったよ!!

待ちに待った芋掘り遠足。絵本を見てサツマイモの成長過程を知ったり、長縄を使って芋掘りごっこをしたり、ずっとこの日を楽しみにしていました。初めはスコップで恐る恐る掘っていたのに、サツマイモが顔を出すすと軍手をはめた手で、もう夢中。自分で掘った芋の重みが収穫の喜びになって、畑のあちこちで「やったー!!」「先生見てー!!」「大きい掘れた!!」と声をあげていました。掘った芋は、後日みんなでクッキング。子どもたちが貴重な経験をした、実りの秋でした。



尼崎市／上坂部保育園

やったー!
いっぱい掘れた!

赤ちゃんの出前保育

まあや学園の0・1歳児と、子育て支援センターつくしんぼの館（同一施設内）の利用者のお母さんと赤ちゃんは年に1度、地元中学校に訪問をして交流する“赤ちゃんミーティング”を行っています。中学3年生の生徒たちにあかちゃんを抱っこしてもらったり、手遊びや、おもちゃで遊んだり、子育てママとお話したりと交流を深めています。「かわいい」「柔らかい」などの微笑ましいつぶやきも聞こえてきます。最後に頂くアンケートには、赤ちゃんを通して、自分の幼い頃の姿や、両親への感謝の気持ちも感じていただいています。



たつの市／認定こども園まあや学園

赤ちゃん、
あったかいね～

『第九』の曲でバルーンしたよ

抜けるような青空の下で開催された運動会。今年も4歳児がバルーンに挑戦しました。右・左を覚えるところから始まり、リズムに合わせてかけ声を掛けながら、動きを覚えていきました。最初はみんなのタイミングが合わず、うまくバルーンが膨らまないこともありましたが、段々と息も揃い、大きな大きな“きのご”が作れるようになりました。当日は、自信を持って、力いっぱい楽しく演技をすることができました。たくさんのあたたかい拍手をいただき、



小野市／来住保育所

大成功!
大きく
ふくらんだ!

でも嬉しそうな子どもたちでした。

きりん組水族館へいらっしやい

秋の親子遠足で水族館に行ったきりん組。「僕たちも水族館を作って小さな組の子を招待しよう」と、部屋には水族館の建物や水槽の生き物を作って飾り、チケットやお土産も作り、きりん組の水族館ができました。招待されて水族館を見た子どもたちは「ホントの水族館みたいや」と楽しみました。なかでも人気はイルカショー。子どもの作ったイルカがホントのショーのようにボールタッチやジャンプするのに拍手したり、と喜んで観



養父市／大屋幼児センター

本物みたいや

すごいな
イルカショー

ました。
帰りに「先生、明日も行くで」と、言う子どもたちでした。

ぽんぽこたぬきの大集合～!

大好きなおじいちゃんとおばあちゃんを招待した“おまねきかい”。

「いつも、おばあちゃんとお散歩に行くよー」「おじいちゃん、おんぶしてくれるで!」と子どもたち。「大好き!いつもありがとう」の気持ちを込めて、0～2歳児で「しょうじょうじのためきばやし」の曲に合わせて踊りました。

まずは、1人ずつ登場して名前を言うと会場から大歓声。0歳児はちょこんと舞台中央に座るだけで「かわいい～!」と大喝采!会場全体があたたかい雰囲気になりました。



やったね!
大成功～!

南あわじ市／倭文保育園

園だより

我が保育園
自慢の取り組みを紹介します。

●えなみ 榎列保育所[南あわじ市]

国生みの地 榎列っ子



国生み神話、淡路おのこの地にある、榎列保育所。三原平野ののどかな自然に恵まれ、また地域の温かい人々に囲まれ、すすくと成長している子どもたちです。平成28年度近隣の保育所と統合し、増改築工事が進められている中、子ども主体の遊びからの学びを大切に、保育を進めています。



おのこ島神社の赤い大鳥居が、子ども達をいつも見守ってくれています。



親子人権教育では「優しさのアレンジ」をテーマに生け花教室を体験!



秋の収穫祭では昔ながらの釜や七輪で調理し、身も心も満腹になりました。

榎列保育所

南あわじ市榎列下幡多432 ☎0799-42-2392

●認定こども園かすが森の子園[丹波市] 生きる力と絆を育む



今年の4月に3地域の5つの施設が集約され、幼保連携型認定こども園として開園しました。0歳～5歳まで217名の園児が在籍し、かすが森の子園という名の通り、園庭や周辺は緑でいっぱいです。自然の中で遊び、豊かな心情や思考力の基礎を養い、たくましく生きていく力の基礎を育てています。



身近な人との関わりの中で、愛情や信頼感を養います。



森の子農園で育てた野菜を収穫をし、クッキングをします。



月2回のピアノ教室、ジングルベルの曲にチャレンジ中です。

認定こども園かすが森の子園

丹波市春日町国領865 ☎0795-75-0055

保育園で人気のメニュー

（上郡町特産のモロヘイヤ粉入り！ モロヘイヤチーズパン）



チーズと
じゃこで
栄養満点

■材料(6個分)

- ホットケーキミックス…100g
- モロヘイヤの粉…5g
- ★卵…1個
- マヨネーズ、粉チーズ…各20g
- 牛乳…大さじ3
- プロセスチーズ…30g
- ☆ちりめんじゃこ…10g
- マヨネーズ…適量

■作り方

- ①プロセスチーズを5mm～1cmの角切りにしておく。
- ②★をボールに移して粉っぽさがなくなるまで混ぜ、☆を入れてさらに混ぜる。
- ③カップに生地を入れ、その上にお好みでマヨネーズをかけ、180℃に予熱したオーブンで15～20分焼けば出来上がり。

◎提供：上郡町／
上郡町保育所(園)連盟



（旬の素材をお好みで！ 春のおさかな天）



カルシウム
たっぷり

■材料(5人分)

- さくら 鱈(三枚おろし)…正味150g
- 木綿豆腐(水切り)…90g
- 枝豆(塩茹で)…60g
- タマネギ(みじん切り)…50g
- 塩…小さじ1/4
- ニンジン(すりおろし)…1/4本
- 卵…1/2個
- しょうが汁…小さじ1
- ★砂糖…大さじ1
- 味噌…大さじ1/2
- 片栗粉…大さじ1

■作り方

- ①鱈の骨を取り除き小さく切り、塩を加えてフードプロセッサーで粘りが出てなめらかになるまですりつぶす。
- ②①に★を加えて混ぜる。
- ③②をボウルに移し、粗くほぐした木綿豆腐と、さやから出した枝豆、玉ねぎを加え、切るように混ぜる。
- ④③をまな板の上で1cmほどの厚さにならし、5等分して160℃の油できつね色になるまで揚げれば出来上がり。

◎提供：南あわじ市／ぬしま保育園



とっても簡単！手作りおもちゃ



■作り方

- ①複数のペットボトルの上下・縦横を半分に切る。
- ②①の切り口に、指を切らないようにビニールテープを貼る。
- ③高さのあるダンボールを土台にして、②を両面テープで貼り付け、ゴール地点にカゴを置く。
- ④土台やボールの通るところなどにイラストを貼り付けて出来上がり。

■遊び方

カラーのボールを上から入れると、透明なペットボトルの中をあちこちに当たりながらコロコロ転がり、ゴールのカゴの中に入っていきます。ボールをどんぐりなどの木の実に変えたり、ペットボトルの取り付け方を工夫すると遊びが広がります。

◎提供：豊岡市／豊陵保育園

